

A GÖNDÖR A JÖVEDELMEZŐ TREND

Hullámlovaglás

Hosszú ideig tartott az egyenes hajak trendjének korszaka, és már egy-két éve tart a göndör térhódítása. 2006-ban azonban végre kiteljesednek a hullámos és göndör irányzatok, és a fizikai és kémiai göndörítő metódusok széles skáláját vonultatják fel.

Az alábbiakban a Hairstyle Forum néhány használati útmutatót szeretne adni a tökéletes göndörítéshez, a vendég fogadásán és kiszolgálásán keresztül a megfelelő otthoni termékek kiválasztásáig. Tanácsadónk Galgóczy Zsuzsanna, a Bliss Salon&Spa tulajdonosa és senior fodrásza volt.

Mi a teendő, ha vendégünk bejelentkezik, és göndör haját szeretne?

Mielőtt megérkezik a vendégünk, érdemes felkészülni egy alapos beszélgetésre, az igények feltárására, és a lehetőségek kiaknázására. Először is behívjuk személyes konzultációra, és mielőtt leültetnénk a fejmosó székre, megkérdezzük, mit szeretne pontosan. Kérjük meg, hogy mondja el, hogyan szeretne kinézni, mik az elvárásai, otthon hogyan tudná vagy szeretné kezelni a haját.



Miért van erre szükség?

Előfordul, hogy vendégünk magazinból hozza a képet, ami alapján elképze-
li a frizurát. Az újságok nem tudják el-
mondani mindig, hogy a vendégnek
személyre szabottan milyen haj állna
jól. Ha ráadásul még töviről hegyire el-
mondja, mit is szeretne, akkor is meg
kell bizonyosodni róla, hogy a valóság
igazolja-e az elképzeléseit. A képes
magazinoknak ebben vitathatatlan a
szerepe – pontosabb képet adnak róla,
mit is várnak el tőlünk.

TIPP

Muszáj tisztázni a vendéggel, mit je-
lent a kezelés szempontjából, hogy
göndör lesz a haja. Tájékoztatni kell ró-
la, milyen fixálók kellene, milyen haj-
szárító kell hozzá, mit kell tenni, ha
nem lehet kifésülni. Például nem árt
tisztázni, hogy nem lesz pont olyan a
haja, mint a magazinokban, és mivel
könnyen kinyúlnak a csigák, ezért sű-
rűbben kell haját mosni.



Amikor élesben megy..

A dauer eredménye a kémiai változásoktól és a külső fizikai hatásoktól függ. Ha a tartós hullám mellett döntöttünk, ki kell választani a megfelelő csavarót és a dauervizet. Határozzuk meg a haj természetes minőségét! Ebben szerepet játszik a porózusság, a természetes tartás és a rugalmasság, az állag, a sűrűség, az ellenálló képesség, a hajhossz és a növesi irány. A rugalmasság határozza meg a dauervíz erősségét, és hogy mennyi erőt lehet kifejteni csavaráskor. Amire érdemes figyelni: sose lesz szép a dauer, ha vékonyszálú, és nem elég merev a haj. A 6-7-es színmélységű hajnál fordul elő, hogy üvegszerű a tapintása, és nem lehet kefével hullámot szárítani bele. A megoldás: melírozás után kezelhetőbb lesz a haj, kefével is meg lehet dolgozni, és a dauer is benne marad. A hajtípusnak és a hosszának megfelelően választhatunk a következő eljárások közül, attól függően, hogy iker-csavarás, hajtömelés vagy hullámosítás a cél. A hajhossz befolyásolja a csavarási technikákat. Egy egységes göndör fürthöz a haját 2,5-ször kell körbetekerni a csavaró körül. Az 5-15 cm-es haj hagyományos technikával felcsavarható. Az ennél hosszabb hajnál speciális csavarási módot érdemes választani. (például spirál).

Tudta?

Dauervíz-választó: a göndörség általában 9-es PH-értéknél a legkiválóbb. A csavarás történhet függőlegesen, keresztben vagy átlósan és vízszintesen. Ha a hajtömelés a cél, akkor előrébb kell húzni a csavarókat – minél jobban megemeljük a hajtövet, annál dúsabb lesz majd a hatás. A lapos fejtetőnél hátrafelé kell húzni, a normál dauernál pedig teljesen felfelé. A dupla csavarás technikát az egyenletes hullámok érdekében használjuk általában hosszabb hajon. Minden esetben fontos, hogy a növesi iránytól csak enyhén eltérően csavarjuk fel a haját!

Mi a teendő nagyon ellenálló hajnál?

Olyan csavarási technikát érdemes alkalmazni, ahol a haj nincs átfedésben, ilyen például a spirális vagy a dupla csavarás technika.

Mi következik a tervezés után?

Sok esetben a megbeszélés után derül ki, hogy nem is lehet a haját dauerolni. Ilyenkor fel kell térképezni a vendég számára az egyéb alternatív megoldásokat, a csavarást, a besütést, a tölcséres hajszáritást vagy adott esetben a dauert. Sokszor úgy jön a vendég, hogy eleve van hullám a hajában – ilyenkor meg lehet mutatni, hogyan lehet göndörre szártani. Plusz tanács: a melírozott, szőkített hajnál sütővassal vagy dauerszerű csavarással meg lehet oldani egy próbát, hogy ne utólag derüljön ki, nem is illik a dauerolt göndörség a delikvensnek. Ami problémát okozhat, hogy a próba nem pénzbarát megoldás, viszont ezzel a gondoskodással lehet a vendéget igazán magunkhoz kötni ahelyett, hogy pusztán neki esnénk, és bedauerolnánk.

Az utókezelésről

Karika Zsolt, a Haj-Sza Szalon tulajdonosa szerint „a kémiai beavatkozáshoz a hajcsavarók méretét és a dauervíz mennyiségét a fodrász határozza meg. A haj analízise és formára vágása utáni első lépés, hogy nagyon precízen és pontosan legyen föltekerve a haj a csavarókra. A dauerolás után jöhet a fixálás, melynek időtartalma körülbelül kétszer öt perc. Langyos vízzel való leöblítés következik, majd csavaróban való fixálás, aztán csavaró nélküli fixálás, majd öblítés. Ezeknek az ideje rugalmasan határozható meg. A megfelelő balzsam után jön a kifésülés, majd a kézzel való visszanyomkodás. Ha szabad levegőn hagyjuk megszáradni a haját, akkor a dauer tartósabb lesz.

Szögegyenes hajú embernek általában nem ajánlom a dauert, mert több kárt okoz, mint hasznot. Három-négy havonta ajánlott a folyamatot megismételni, de a tartós hullám elkészítésével egy időben a festés nem ajánlott. A kettő között érdemes legalább 3 hetet várni. Idős emberek dauerolása nehezebb, sőt kiskorú gyermeket is érdemes lebeszélni róla! A modern dauerolási technikáknak és termékeknek köszönhetően a hajszál szerkezete a munkafolyamat során nem roncsolódik, egészséges marad!”

Vízválasztó

Választhatunk lúgos, semleges és savas kémhatású dauer között. A lúgos dauer normál, ellenálló és nagyon ellenálló hajra ajánlott. Szőkített és korábban festett hajra is használható. Az eredmény erős, formáját tartó hullámok. A semleges dauer szárító alatt, rövidebb időn belül létrehozott, egységes hullámokat eredményez. Szőkített hajra nem ajánlott. A savas kémhatású dauer multi-porózus, különböző erősségű oxidánsal kezelt, tartós hajfestékkel melírozott hajra ajánlott. A hullámok puhábbak, az eredmény lazább.



Eszközök

A haj végső mennyiségét és formáját a használt eszközök mérete és alakja határozza meg. A csavaró vagy más eszköz a belső tartást adja. Ez a belső tartás és a dauervíz ereje bontják fel a kötéseket a hajban, és formálják őket újra. A csavarónak csak annyi tartást kell adnia, amely finoman csúszásra készíti a kötéseket. Ha túl sok ez a tartás, túlságosan bonyor, kezelhetetlen lesz a haj. A túl kevés tartás pedig gyenge hullámokat, a haj korai kisimulását eredményezi. A fűrtök annál feszebbek és kisebbek, minél kisebb a csavaró átmérője. Nem csak a méret, de a csavaró íve is számít a végeredmény szempontjából. A homorú csavaró zárt végű loknit, az egyenes csavaró nyitottabb végű loknit eredményez. Szintén a csavarók száma és alakja valamint a csavarások száma határozza meg, hogy láthatóan mennyit rövidül a haj.

Ha elkészültünk

Nagyon fontos, hogy miután kész a frizura, ne engedjük útjára üres kézzel, tanácstalanul a vendégünket. Hívjuk fel a figyelmét arra, milyen módon ápolhatja, tisztíthatja és formázhatja otthon is az új frizuráját. Mutassuk be neki azokat a termékeket, melyeket otthon is biztonsággal alkalmazhat, és amelyek segítik az elkészítésben, valamint az esetleges kényelmetlenségek (lásd gubancolódás) kiküszöbölésében.

Nagyon lényeges a személyes kapcsolat kiépítésében és a szakmaiságunk megerősítésében a vendég tájékoztatása arról, hogy milyen változások következnek be például daueroláskor a hajszerkezetében. Ezzel elnyerjük a bizalmát, és mellette arról is meggyőzük, hogy szüksége van a speciális ápolásra. A lelkesedését csak még inkább növelhetjük, ha rávilágítunk, hogy a professzionális termékekben 2-3 évvel hamarabb alkalmazzák a legfejlettebb technológiákat. Fontos: adjuk a vendég kezébe azokat a termékeket – sampon, balzsamot, finish termékeket, színfrissítőket – amelyeket a kezelés során alkalmaztunk a haján! , és amelyeket megvásárlásra ajánlunk!

Tudta? A felmérések alapján Nyugat-Európában az eladások 30 százaléka származik a retail-termékek értékesítéséből a szalonban.

TIPP

Ha azt akarjuk, hogy vendégünk visszatérjen a szalonba, készítsünk neki személyre szóló regisztrációs kártyát, melyre vezessük fel, milyen alapanyagokkal, termékekkel kezeltük a haját, hogy érezzük vele, legközelebb is ugyanolyan megbízható minőséget és odafigyelést kap a részünkről. Ne felejtünk el következő időpontot egyeztetni!

TERMÉK-KÖRKÉP

Göndöríts okosan!

Újra divatban a göndör, hullámos haj, mely szexi, nőies megjelenést kölcsönöz viselőjének. Ugyanakkor ez a típusú haj gyakran száraz tapintású, töredezett, kócos, rendezetlen, rugalmatlan és matt, ezért különleges odafigyelést, ápolást igényel. Termékajánló körképünkben igyekszünk számat adni a legújabb fejlesztésű ápoló és formázó termékekről, melyek hozzájárulnak a speciális problémák megoldásához.

Wella – Selective Brands

System Professional 1.9 Curl Saver Sampon, 250 ml
Sampon göndör, hullámosított hajra. Különösen gyengéden tisztítja a haját, érezhető hajlékonyságot, rugalmasságot biztosít a hullámoknak. Minden hajtípusra alkalmas, antisztatikus hatású.

**System Professional Hypercurl, 200 ml**

Az E-vitaminnal és fényt adó összetevőkkel gazdagított göndörítő zselé minden tincsnek jól definiált formát ad.

Curl Nutrition Hullámtápláló sampon. 250 ml
Gyengéden tisztítja és ápolja a göndör haját az A vitamin és az olajfa-kivonat segítségével. Alkalmazásával a haj visszanyeri rugalmasságát és vitalitását.

**Curl Nutrition Intenzív Maszk, 150 ml**

Vitalitást, intenzív ápolást és gyönyörű hullámképet biztosít a természetes göndör vagy hullámosított haj számára. Segítségével a haj megőrzi rugalmasságát.

High Hair Curl Energy – Göndörítő Hab, 300ml

A rugalmasság fokozása alkohol nélkül. A kifejezetten a hullámos és göndör frizurák formázására kifejlesztett termék erős tartást, extra rugalmasságot és fényt ad a tincseknek. Óvja a haját a hajszártató káros hőhatásától.



Schwarzkopf

Osis Loopy – hullámfrissítő krém természetes hatású, közepes tartást ad, azonnal táplálja a hullámokat, és lágy, selymes érzést ad a hajnak. Biztosítja a hullámokat, azokat azonnal megkezeletti, védelmet biztosít a párával és a hővel szemben, továbbá hidratál.



L'Oréal Professionnel

Série Expert Shine Curl hajápolók göndör, hullámos és dauerolt hajra

A L'Oréal Professionnel série expert prémium hajápoló családjának shine curl tagjait kifejezetten göndör, hullámos hajra fejlesztette ki. A PC/PAM polimerrel, szőlőmagolajjal, természetazonos ceramiddal dúsított shine curl hullámfrissítő sampon egyszerre táplálja a hajsálakat, gyengéden



tisztít és mérsékeli a volumet. A nem kiöblítendő shine curl ápoló esszencia mindezentül szilikonszármazékot, glicerint és UV-szűrőt tartalmaz, megszelídíti és felfrissíti a hullámokat, a loknikat, fürtöket és csigákat, gyönyörű, tökéletes ívet és selyemfényt kölcsönözve nekik. Az eredmény azonnal tapasztalható, a hajsálak visszanyerik életerejüket és rugalmasságukat. Mindezen túl ráadás a fás-fűszeres jegyekkel átítatott üde illat, mely déligyümölcsökkel, citrusokkal és fehér virágokkal – magnólia, akác, rózsza – kényezteti érzékeinket.

Hair Line Kft.

Kemon - Liding Curl & Gloss göndörítő formázó krém, 150 ml

Erősíti a hullámokat, megszünteti a krepes hatást, táplálja és rugalmassá varázsolja a hullámos, göndör vagy egyenes haját. A haj nagy tömegűvé varázsolja, fényt és könnyen kezelhetőséget biztosít a következő hajmosásig. Déligyümölcs illatú.

**Alfaparf – Nutri Seduction Sublime Sorbet göndörítő krém, 150 ml**

A hullámos vagy száraz hajból hosszú időn át tartó, ragyogóan fényes göndör fürtöket varázsol. A hajnak hihetetlen lágyságot és rugalmasságot ad.

**Alfaparf – Nutri Seduction Delicious Glaze göndörítő permet, 125 ml**

Védi a haját és ragyogó göndörséget biztosít. Megtartja a haj hidrolipidikus egyensúlyát. A göndörség tökéletes vonalú, a haj tömege kontrolált, a frizura rendkívül könnyed.



BC hidratáló hajbalsam – A balsam fokozza, és egyensúlyba hozza a haj víztartalmát, kisimítja a száraz haj felületét, és bejuttatja a szükséges hatóanyagokat a hajszerkezetbe, nem terheli túl a haját és rendkívüli hatással javítja a fésülhetőséget.

SZEMÉLYES JEGYZET

A szép másállapot

Lassan kétgyermekes anyuka leszek, ebből kifolyólag rengeteg kismamával találkozom, és meglepetten tapasztalom, sokan mennyire elhanyagolják a külsejüket, mind a 9 hónap alatt, mind pedig az azt követező időszakban. Ezt sokan azal magyarázzák, hogy a várandósság és a szoptatás alatt korlátozottak a lehetőségek, és sok vegyi anyagot nem szabad használni. De igenis kérem, lehet! Ám, hogy ne csak a saját tapasztalataim álljanak itt, megkértem dr. Domokos Tamás szülész-nőgyógyászt, hogy segítsen eloszlatni néhány kételyt.

HSF: Lehet haját festeni a 9 hónap alatt?

Lehet, a várandós állapot gyönyörű, a belső szépség kívülről is megszépíti a nőket. Nem illendő ilyenkor elhanyagolni az amúgy is nagyobb igényű testet, a haj a babavárás alatt jobban törlik, zsírosodik. Mint annyi minden más része a nőnek, ez is több odafigyelést igényel. Miért kellene lenőtt, esetleg mákos hajjal járnia egy várandósnak? Élete egyik legfontosabb randevújára készül, oda pedig semmiképpen nem mackónadrágban, zsíros, elhanyagolt fejjel megy az ember.

HSF: Milyen anyagokat tilos használni?

Az aromás szénhidrogének, melyek édeskés-szúrós szagukról könnyen felismerhetők, általában teratogén, azaz magzatkárosító hatásúak. Egy hajfestés során túl sokáig nem lélegzi be azokat a kismama, de a korai terhesség szakaszában, amikor már a menstruáció kimaradt, de még a baba nem lépett be a méhen belül töltött idő második harmadába (16. hét), a sejtosztódás, a szervek differenciálódása olyan gyors és nagymértékű, hogy egy esetleges hiba végzetes lehet. Nem érdemes kockára tenni a baba egészségét ilyenkor az agresszív, ammónia tartalmú hajfestékekkel.

HSF: Sok fodrásztól hallottam, hogy szerintük áldott állapotban is lehet haját festeni, dauerolni, más kémiai anyagot használni, mert a festék vagy a dauer víz a fejbőrön keresztül nem jut be a véráramba! Igaz ez?

Nem igaz. A fejbőről is felszívódik minden, mint akárhonnan máshonnan a lány bőrfelületekről. Azonban nem ez az elsődleges veszély. A fejbőrön keresztüli felszívódás elhanyagolhatóan csekély mértékű, mivel nemcsak hogy kis mennyiségű anyagról van szó, de a behatási idő sem hosszú. Az igazi kockázatot ezeknek az anyagoknak a gőze jelenti, amely belélegezve a tüdő felszínéről teljes egészében felszívódik, így okozván esetleg magzatkárosító hatást.

HSF: Milyen anyagot szabad?

A színezők teljességgel ártalmatlan alkotóelemeket tartalmaznak, így az a várandósság egész ideje alatt teljes biztonsággal alkalmazhatóak.

HSF: Mik a fizikai és kémiai göndörítés előnyei és hátrányai a várandósság alatt?

A dauerolás meglehetősen agresszív kémiai anyagokkal történik, így az első harmadban semmiképpen sem ajánlott. A második harmadtól kezdve azonban ez sem ellenjavallt. A fizikai göndörítésnek, csak úgy, mint a színezők használatának semmilyen hátránya nincs a babára nézve, így a 9 hónap alatt bármikor bátran belevághatnak a kismamák.

HSF: Sok várandósnál gondot okoz a hajhullás, korpásodás, vagy zsírosodás. Lehet ez ellen tenni valamit?

A hajhullás a hajhagymák öregedésével, illetve megújulásával kapcsolatos élettani folyamat. A hormonális körül-



mények nagyban befolyásolják (gondoljunk csak a tipikus férfi-kopaszodásra), így a terhesség is megváltoztatja a hajhagymák újratermelődésének ütemét. Elnyúlt terhesség hormonális hatására viszonylagos női nemi hormonhiány következik be (progeszteron-túlsúly), amelynek eredményeképpen a normális napi hajhullás (maximum 100 szál/nap) a babavárás végére ennek többszörösére is nőhet. Létezik olyan gyógyszampon, ami lassítja a hajhullás ütemét. Ez a típusú sampon - használatát időben kezdve - még a rosszindulatú betegségekben alkalmazott kemoterápiás kezelés szövődményeképpen kialakuló kopasztságot is képes megelőzni. A terhesség elejétől használva a hajhullást minimalizálja.

A. A.



Dr. Domokos Tamás

Szülész-nőgyógyász

FIZIKAI HULLAMOSÍTÁSI ELJÁRÁSOK

Vegyszer nélkül

A hajszálakban lévő hidrogén kötés ad számunkra lehetőséget, hogy víz vagy hő hatására más-más frizurát készíthessünk.

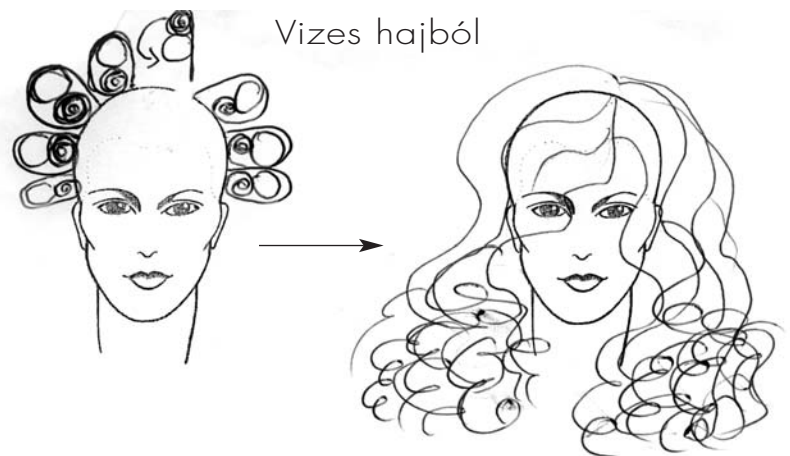
A vizes állapotból magától megszáradt haj mutatja meg a hajszál valódi állapotát, hogy mennyire hullámos, göndör, egyenes, vagy mennyire hajlamos a szálkásodásra.

Ha semmi mást nem teszünk, csak egy kefért és egy szárítót használunk, máris fizikai változtatást végzünk a tincseken, és az abban a formában szárad meg, ahogy azt a kefével fésültük. A fizikai hullámosítási eljárások sora végtelen, és ezek kombinációi és új változatai évről évre megjelennek az aktuális frizuradivatban.

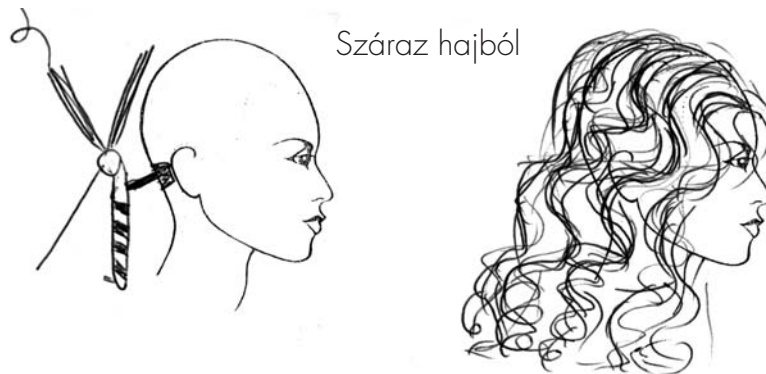
Újra divat a hullámos vagy göndör haj, és ahhoz, hogy vendégeink kívánságát kielégíthessük, ismernünk és szeretnünk kell a legfontosabb technikákat. Soroljunk fel néhányat a ma használatos módszerek közül.

Vizes hajból

Példa: Vendégünk olyan hullámos hajat szeretne, ami a fejtetőn nem magas, és csak a vége göndörödik. Erre remek megoldás az emeletes berakás. Látványos, egyszerű és a vendégünknek tudunk újdonságot mutatni.



Vizes hajból



Szár az hajból

Technika: A frizuraformának megfelelően elosztom a hajat, eldöntöm a csavarás irányát. A felvett tincs ne legyen szélesebb a csavaró szélességénél, és ne legyen vastagabb a csavaró vastagságánál. A hajvégnél kezdem a csavarást egy kisebb méretű csavaróra, majd ahonnan már hullámosabb részt szeretnék, ott megállok a csavarással. Közvetlenül a már felcsavart rész alá helyezem a nagyobb csavarót, és a kettőt együtt csavarom tovább a tincs végéig. A csavarókat egymáshoz tűzöm, majd a hajtőnél rögzítem.

frizurát visel. Összesen 20 percünk van, mert a vendégünk siet. **Technika:** Elektromos, kicsi vagy közepes átmérőjű hajsütővasat használok. Hátul nyakban kezdem a hullámosítást. A leválasztott tincsek egy 4x4 cm nagyságú négyzethez hasonlítanak, de nem kell, hogy szabályosak legyenek. A tincset befújom hőre aktiválódó fixálóval, a vasat egészen a tincs tövéhez teszem, és elkezdem rávasalni úgy, hogy közben sodrom is. Pár másodpercig tartom, majd kihúzom a vasat. Az eredmény a sodrás és a spirális csavarás miatt egy marcellhullámhoz hasonló laza, tincses hatás. Figyelem!

A hajvéget nekünk kell a vashoz szorítani azért, hogy ne legyen pipás, ezért javasolt a cérnakesztyű használata.

Szár az hajból

Példa: Kapunk egy képet, amelyen egy amerikai színésznő göndör, laza, tincses

Fátrai Krisztina

TANFOLYAMOK - FÁTRAI KRISZTINA

Mikor ?	Milyen ?	Hol ?
12-Febr. - vasárnap	Hajvágó workshop	Fátrai Szalon, Bp., V.-ker Alkotmány u. 18.
25-Febr. - szombat	Retromantika kollekción bemutatón	Divatforum, Kongresszusi Központ, XII., Jagelló út 1-3.
26-Febr. - vasárnap	Személyre szabott hajvágás I-II.	Jelentkezni
11-12 Márc. - szombat - vasárnap	Kontyfesülő workshop	Fátrai Krisztina 06/1/269 37 68 06/30/310 42 25 fatrai.krisztina@chello.hu
26-Márc. - vasárnap	Tervezett hajvágás III. workshop	
09-Ápr. - vasárnap	Vágás&festés harmóniája	
23-Ápr. - vasárnap	Szín&melír mesterfokon	

