

Nyári hajápolás

Nyár – a strandolás, a napozás, a pihenés és a szabadságok kivételének évszaka. Nem csoda hát, ha EBBEN AZ IDŐSZAKBAN EL-ELTŰNNEK A VENDÉGEK, vagy ritkábban tévednek be a szalonokba frizurakészítésre, s kevésbé törődnek hajuk egészségének megőrzésével. SZÖVEG: PÁLMAI ESZTER, SZAKÉRTŐ: FÁTRAJ KRISZTINA

A túlzásba vitt napozás és a fürdőzés utáni ápolás elhanyagolása ugyanis nem csak a bőrünkre lehet káros hatással, hanem a hajunkra is. Kevés vendég van tisztában azzal, hogy hajukat nem csak télen kellene védeni a szélsőséges környezeti hatásoktól, hanem bizony ebben az időszakban is. Fodrászként szörnyülködve látom, amikor a strandon a nők a klóros, naptejtől olajos vízből kimászva (hajmosást nélkülözve) törőlközőjükkal jól megdörzsölik a hajukat, majd vadul tépve fésülik ki azt. Kevés olyan mechanizmus van, amivel ilyen szinten roncsolhatnánk a hajszálakat. Úgy gondolom, a nyár kezdetével vennünk kell a fáradságot, hogy vendégeinknek hasznos tanácsokkal szolgáljunk, elvégre visszavárjuk őket.

A STRANDOKON

A nagy melegben nincs is olyan ember, akinek ne esne jól a vízben pihenni. Ám gondoljunk bele: a medencékben egy nap alatt több százan is megfordulnak, akikről bizony sok testápoló, naptej és egyéb szerek kerülhetnek a vízbe, nem is beszélve a klórról, amit bár a fertőzések elkerülése végett adnak a vízhez, testünkre még sincs a legjobb hatással. Ezekhez hozzájönnek még esetenként a gyógyvizek adalékai, vagy a szabadstrandok szennyeződései. A különféle anyagok pedig az úszás során mind a fejünkre tapadnak, elzárva az oxigént a fejbőrtől, kiszárítva a hajszálakat, a fejtőt, aminek következtében nem csak töredezés, de korpa is kialakulhat.

Javaslat: Mondjuk el vendégeinknek, hogy mennyire fontos samponnal haját mosni úszás után, még ha úgy is érzik, a víz miatt tiszták lettek. Kifésüléskor legyenek kíméletesek, hiszen bár a hajszálak megnyúlnak, ezután erőtlenné, töredezetté válhatnak.

AZ UV SUGÁRZÁS

Napjainkban szerencsére elég nagy figyelmet kap az UV sugárzás elleni védekezés. Rengeteget hallani a krémek,

olajok használatának fontosságáról, a túlzásba vitt napozás bórbronzoló hatásáról. Kevesen tudják azonban, hogy a mértéktelen fényfürdő nem csak a bőrüket – a hajukat is roncsolhatja. Hajunk kb. 90%-a ugyanis fehérjéből áll, s a káros UV sugarak lebontják a haját szorosan védő szarulemezeket (ún. kutikulák) fehérjekötéseinek egy részét. Színe ezért megfakul, víztartalma lecsökken. A hajvégek könnyebben töredezhettek, a fejbőr pedig kiszáradhat, hámlani kezdhet.

Javaslat: Fontos, hogy nyáron a sampónokat is úgy válasszák meg vendégeink, hogy azok megvédjék a haját az UV fénytől is. Ne napozzanak sokat szabad fővel a vörös hajfestéket használók, hiszen ezeket pirosas árnyalatúvá szívatja a nap!

A SZAUNÁBAN

A szauna egészséges mivolta nem kétséges: a forró levegő hatására kicsapódó izzadtság méregteleníti a szervezetet, megújítja, feszesebbé teszi a bőrt. Ez a magas hőmérsékletű pára azonban a hajnak sokkal kevésbé egészséges, mint a testnek.

Javaslat: Ezek a kamrák a legroncsolóbb hatást a 9%-nál magasabb hidrogén-peroxidos szókítéseknel éri el, így az ilyen vendégeknek mindig mondjuk el, hogy a hosszabb időtartamú gőzfürdők több kárt okozhatnak a hajukon, mint amennyi jótékony hatást kifejtenek a szervezeten. Mindazonáltal mindenkinek tanácsolható, hogy a gőzfürdő használatakor tekerjenek egy törőlközőt fejükre, ne hagyják átforrósodni a hajszálakat, és ami a legfontosabb – a szaunából kilépve ne vessék bele magukat rögtön egy jeges vízű medencébe, mert a haj erre úgy reagál, mint egy üvegpohár, ha átmelegítés után hideg vízbe mártjuk – rögtön megreped, eltörik, és a felbomló hidrogénkötések által tartósan károsodik a haj szerkezete.

A GYEREKEK

Mint minden ember, nyáron a gyerekek is jobban izzadnak. Ennek következtében hamarabb beszirosodik a hajuk, és ez a beleragadó porral együtt lezárja a fejbőrt, a hajszálakat. Ebben az időszakban talán ők a legveszélyeztetettebbek: a játszóterekről, a homokozókból, a nővényekről a koszt, a virágpont stb. mind „összegyűjtik”, amit ha nem mosnak ki a hajukból, este az ágyneműre is ráviszik. Nem csoda hát, ha éjjel köhögnek, tüsszögnek, vagy allergiás tünetei lesznek.

Javaslat: Nyáron mindenkinek tanácsolható, hogy akár naponta mosson haját, mert az izzadtság zsírosíthatja azt, s erre még az utcák pora is rárakódik. A kisebb gyerekeknél ezenfelül figyeljenek oda arra is, hogy a tömegközlekedés használata után ne simogassuk meg a fejüket, mivel a kapaszkodókat, üléseket minden városbéli végigtapogatja, amiről a kezünkre, kezünkről a picik fejére visszük fel a szennyező anyagokat.

MINDENKI JÓL JÁR

Végeredményben tehát a nyári időszak fokozott odafigyelést igényel vendégeink részéről. Bár kezüket nem foghatjuk ez időszakban, tanácsainkkal mindenképp érzékeltethetjük velük, hogy ez időszakban is törődéssel foglalkozunk velük.

A tanácsok mellé ajánlhatunk nekik samponokat, balzsamokat, amiknek védő hatásait alapozhatjuk a fent említett esetekre (strandolás, napozás, szauna stb.). Kínáljunk nekik hajpakolásokat, hogy nyár végéig meg tudják őrizni hajuk fényét, egészségét, ami nem csak őket tölti el örömmel, de saját munkánkat is megkönnyíthetjük vele, hiszen kevésbé válik nyár végére kezelhetlenné hajuk.